

Seminario 'Allenare la forza con i pesi: possibile nei giovani?'

Scritto da Delegazione FVG

Giovedì 26 Marzo 2015 14:38 - Ultimo aggiornamento Giovedì 26 Marzo 2015 14:42

Pubblichiamo in allegato il programma del seminario "Allenare la forza con i pesi: possibile nei giovani?" ", inserito nella piano formativo 2015 della Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia.

Il seminario si svolgerà domenica 19 aprile 2015 a Cervignano (UD), in piazza Lanceri d'Aosta c/o Palestra Miossport, dalle 9:30 alle 12:20.

Le indicazioni per l'iscrizione sono riportate nella scheda tecnica allegata .