

Il DPCM del 24 ottobre scorso e il Protocollo FIR del 27 ottobre hanno stabilito che, fino al prossimo 24 novembre, gli atleti di tutte le categorie potranno svolgere solo **allenamenti individuali**

[Clicca qui per scaricare il \*\*Protocollo\*\*](#) .

Il Settore Tecnico della FIR ha predisposto alcune **schede tecniche** che descrivono nel dettaglio varie proposte di esercitazioni, sia in forma di giochi motori che di sviluppo delle abilità individuali, che possono essere svolte nel rispetto della normativa in vigore.

[Clicca qui per scaricare le schede tecniche](#)