
















2014 FEBBRAIO



DOM LUN MART MERC GIOV VEN SAB

						1
2	3 UD 	4 	5 UD 	6 	7	8
9	10 UD 	11 	12 PN 	13 	14	15
16	17 UD 	18 	19 UD 	20 	21	22
23	24 UD 	25 PN 	26	27 UD 	28	

CENTRO DI FORMAZIONE
DI UDINE

ALLENATORE:
LUCA NUNZIATA

PREPARATORE FISICO:
ANDREA COSTABILE

ORARIO ALLENAMENTO
18.30

CFF
PREPARAZIONE
FISICA



ALLENAMENTO
REGIONALE



ALLENAMENTO
NEL CLUB TS



ALLENAMENTO
NEL CLUB PN



PARTITA 2 MARZO

CFF UDINE