



FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY
DELEGAZIONE REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
Via Longarone 28, 33100 Udine (UD)
Tel. e fax: 0432525433 – Mob. : 3458995808
mail: segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it
P.IVA 02151961006



Udine, 7 agosto 2013

OGGETTO: CORSO CAS 1° MOMENTO – 7 E 14 SETTEMBRE 2013

La Federazione Italiana Rugby, in collaborazione con la scrivente Delegazione, organizza un **corso CAS 1° momento** che si svolgerà nelle giornate di

sabato 7 e sabato 14 settembre, dalle 9:00 alle 18:00, presso il Centro Rugby Leonorso in via Don Bosco 2 (UD)

La frequenza di entrambe le giornate del corso permette di essere tesserati presso la FIR con la qualifica di **“Animatore regionale”**, che resta valida per due stagioni sportive e permette di allenare squadre della Categoria Propaganda fino all’Under 12.

Condizioni di ammissione: età minima 16 anni.

Docente: Federico Dalla Nora (Tecnico Regionale FVG).

Contenuti del corso:

- Cenni pedagogici dell’approccio iniziale e valori educativi del Rugby ;
- Codice etico e di sicurezza ;
- Presentazione del gioco con le sue regole e principi
- Metodologia d’insegnamento e d’allenamento per i principianti;
- Le caratteristiche del gioco dei principianti e le esigenze motorie (I ciclo).

Materiale: ogni partecipante dovrà presentarsi al corso munito di equipaggiamento sportivo per la parte pratica in campo.

Gli interessati dovranno confermare la propria partecipazione inviando il modulo allegato, insieme alla copia della ricevuta del versamento, all’indirizzo mail segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it o al numero di fax 0432525433.

Le iscrizioni chiuderanno il 4 settembre 2013 o al raggiungimento dei 35 iscritti.

Coloro che si erano già iscritti al corso del 13 e 20 luglio scorso, poi annullato, verranno considerati automaticamente iscritti al corso di settembre.