



Nella stagione sportiva 2022/2023 il **Comitato Friuli Venezia Giulia** ha presentato un progetto sperimentale, approvato dalla Federazione Italiana Rugby, per istituire un **Centro di Formazione Regionale** con lo scopo di garantire un'opportunità formativa di alto livello a tutte le componenti del movimento rugbistico regionale: atleti, tecnici, arbitri e dirigenti di società.

## **Il Centro di Formazione**

Attualmente il Friuli Venezia Giulia non ha una struttura federale né una società di riferimento che possano farsi carico dello sviluppo dei giocatori di potenziale alto livello. Questo progetto mira a creare un modello al quale le società possono attingere per strutturarsi e nel frattempo seguire gli atleti d'interesse senza dover chiedere alle famiglie di effettuare degli spostamenti importanti nelle regioni limitrofe, accrescendo anche l'identità e le potenzialità del territorio. La struttura che si andrebbe a definire ha una vocazione sovra-societaria, quindi senza l'esigenza di disputare campionati o ottenere obbligatorietà, e per tale ragione può svolgere al meglio la sua funzione di accrescimento tecnico rivolta ad atleti, tecnici e società del territorio, abbattendo completamente i così detti campanilismi e le distanze.

Tutte le attività proposte sono integrative e non sostitutive di quelle già svolte dalle singole Società. **Obiettivi del Centro di Formazione**

- Creare un'opportunità formativa strutturata per i giocatori nella propria regione;
- Creare un modello di riferimento adatto al territorio da esportare nei club;
- Creare un sistema di misurazione/valutazione dei percorsi sportivi da poter applicare anche nei club;
- Preparare gli atleti d'interesse ad una mentalità sportiva e ad un livello di gioco che

possano essere esempio all'interno del proprio club;

- Formare gli allenatori con la possibilità di vivere il centro di formazione insieme agli atleti;
- Integrare il percorso di formazione degli atleti ed allenatori con la crescita del movimento arbitrale regionale.

## **La sede del Centro di Formazione**

La struttura scelta per lo svolgimento delle attività è il Centro di Sviluppo del Rugby FVG sito a Bagnaria Arsa (UD) e a completa disposizione del Comitato Regionale che comprende:

- Sala riunioni da 50 posti;
- Ufficio di segreteria;
- Sala riunioni da 10 posti

Il Centro si appoggia all'impianto sportivo della società ASD Juvenilia Bagnaria, sito a meno di 200 metri dal Centro di Sviluppo e che comprende:

- campo regolamentare;
- campo di allenamento (80x55 mt.)
- tensostruttura per attività sportiva (50x20 mt.)
- tensostruttura attrezzata per attività di muscolazione
- club house con cucina

## **Struttura Tecnica e Organizzativa**

Il Centro sarà gestito da una struttura tecnica e organizzativo/dirigenziale totalmente integrata con quella del Comitato Friuli Venezia Giulia, sfruttando il patrimonio di conoscenza capillare del territorio e delle sue Società e portando avanti, rinforzandola, la continua interazione con i Club della Regione.



## **Struttura operativa settimanale**

L'attività proposta mira a portare il livello degli atleti, d'interesse FIR e Regionale, ad una intensità di 05 allenamenti settimanali: due presso il Centro di formazione e tre presso i propri club, sempre assistiti dai tecnici del centro di Formazione. Questo non solo per alleggerire il carico di chilometri che i partecipanti devono effettuare, ma soprattutto per garantire l'interazione costante tra giocatori d'interesse e squadra di appartenenza e tecnici formatori del Centro/Comitato.

La volontà è quella di trasmettere a tutti i Club, attraverso gli atleti coinvolti nel Centro di Formazione, l'importanza di un'attività di allenamento intensa, costante e strutturata, innalzando il numero di presenze/allenamenti presso il Club di tutto il gruppo squadra. Allo stesso modo, i tecnici di Club beneficeranno del confronto costante con lo staff del Centro/Comitato e potranno trasferire nella loro attività settimanale le buone pratiche condivise.

.	Istruzione arbitrale (Aula)
---	-----------------------------

.	Preparazione Atletica/Palestra
---	--------------------------------

•		Campo Skills
---	--	--------------

•		Responsabile Tecnico
---	--	----------------------

•		Assistenti Tecnici/Specialisti
---	--	--------------------------------

•		Preparatore Atletico
---	--	----------------------

•		Arbitro formatore
---	--	-------------------

•		Fisioterapista
---	--	----------------

Martedì

--

--

Club di appartenenza

•		Preparazione Atletica/Palestra
---	--	--------------------------------

•		Allenamento con Club
---	--	----------------------

•		Preparatore Atletico
---	--	----------------------

•		Tecnico di Società
---	--	--------------------

•		Tecnico Comitato/TFA
---	--	----------------------

--

Mercoledì

--

--

Centro di Formazione

•		Video Analisi (Aula)
---	--	----------------------

•		Preparazione Atletica/Palestra
---	--	--------------------------------

•		Campo con contatto
---	--	--------------------

•		Responsabile Tecnico
---	--	----------------------

•		Assistenti Tecnici/Specialisti
---	--	--------------------------------

•		Preparatore Atletico
---	--	----------------------

•		Video Analyst
---	--	---------------

•		Medico
---	--	--------

•		Due tecnici juniores dei club regionali a rotazione
---	--	---

Giovedì
---------

--

--

Club di appartenenza
----------------------

•		Preparazione Atletica/Palestra
---	--	--------------------------------

•		Allenamento con Club
---	--	----------------------

•		Preparatore Atletico
---	--	----------------------

•		Tecnico di Società
---	--	--------------------

•		Tecnico Comitato/TFA
---	--	----------------------

--

Venerdì
---------

--

--

Club di appartenenza
----------------------

•		Allenamento con Club
---	--	----------------------

•		Tecnico Comitato
---	--	------------------

•		Tecnico di Società
---	--	--------------------

Sabato

Riposo

Domenica

Partita con il Club di appartenenza



.		Tecnico Comitato/TFA
---	--	----------------------

(valutazione lavoro svolto)