

Centro di Formazione Under 16

Scritto da Delegazione FVG

Sabato 19 Settembre 2015 09:56 - Ultimo aggiornamento Giovedì 27 Ottobre 2016 16:42

"Crediamo fortemente che questa nuova struttura, capace di coinvolgere attivamente le società di tutto il territorio italiano nello sviluppo dell'alto livello giovanile, possa rappresentare un ideale percorso formativo che sia funzionale all'innalzamento della qualità degli atleti per la Nazionale, il RaboDirect Pro12 ed i campionati, con ricadute positive per l'intero movimento".

(Alfredo Gavazzi i, Presidente FIR - 4 giugno 2013;
presentazione dei Centri di Formazione Federali under 16)

Il Centro di Formazione Under 16 in Friuli Venezia Giulia è stato assegnato come sede al club Union Rugby Udine FVG ma coinvolge tutte le squadre under 16 regionali, che per la stagione sportiva 2016/2017 sono:

- Union Rugby Udine FVG
- Union Rugby Udine FVG seconda squadra (in collaborazione con Juvenilia Bagnaria e Black Ducks Gemona)
- Rugby Pordenone
- Udine RFC Junior
- Venjulia Rugby Trieste
- Maniago Rugby Club

Durante la settimana, gli atleti selezionati si allenano tre volte nei propri club e una volta con il CdF, completando la settimana tipo di un atleta di alto livello. L'allenamento del mercoledì nel Centro di Formazione prevede: preparazione fisica e cura dello skills (abilità personale), allenamento per reparti (avanti e $\frac{3}{4}$) e movimento collettivo (offensivo e difensivo) per sviluppare un progetto di gioco comune.

Gli atleti di Udine e dintorni si allenano al mercoledì presso il Centro Rugby in via Don Bosco 2 dalle 17 alle 18 (in palestra) e dalle 18 alle 19:30 (in campo); gli atleti delle altre zone sono monitorati dal Tecnico del CdF, che a rotazione si reca presso i club e svolge gli allenamenti insieme agli staff tecnici delle squadre. Tutti gli atleti si incontrano a Udine una volta al mese

Centro di Formazione Under 16

Scritto da Delegazione FVG

Sabato 19 Settembre 2015 09:56 - Ultimo aggiornamento Giovedì 27 Ottobre 2016 16:42

per preparare i momenti di confronto con gli altri CdF, che si svolgono durante le pause del campionato Under 16 (secondo il calendario allegato a questo articolo per i mesi di ottobre - novembre e dicembre 2016).

Lo staff del Centro di Formazione di Udine è così composto

- Luca Nunziata - tecnico responsabile
- Luca Vigna - tecnico degli avanti
- Andrea Costabile - preparatore fisico
- Alberto Turrin - dirigente responsabile (3442077118 - albertoturrin.nsl@gmail.com)