

Il Comitato Rugby FVG organizza un **corso di aggiornamento per Tecnici di Livello 1, 2 e 3** che si svolgerà

**Lunedì 4 marzo 2024, dalle 18:30 alle 20:30, presso l'auditorium San Marco in via Scamozzi a Palmanova (UD)**

## **TITOLO**

**La Progettazione di un allenamento**

## **DESTINATARI**

Tecnici Livello 1, 2 e 3 con abilitazione definitiva o provvisoria; affinché l'aggiornamento risulti valido i tecnici devono essere tesserati per la stagione 2023/2024 alla data del corso.

## **DOCENTE**

Giovanni Biondi – Coordinatore della preparazione fisica giovanile FIR

## **CONTENUTI DEL CORSO**

Progettare un allenamento, gestire il carico di lavoro attraverso i parametri e parlare un linguaggio comune con il proprio staff.

## **ISCRIZIONI**

Attraverso il portale “Settore Tecnico” FIR, [cliccando qui](#)