



Udine, 17 gennaio 2019

Alle Società
BLACK DUCKS RUGBY
MANIAGO RUGBY CLUB
PORDENONE RUGBY
RUGBY CLUB PASIAN DI PRATO
RUGBY UDINE UNION FVG
VENJULIA RUGBY TRIESTE

Al Tecnico Regionale
MATTEO AMBROSINI

Al Tecnico Formatore di Area
LUCA NUNZIATA

Al Preparatore Fisico
GIUSEPPE CURRO'

Al Tecnico di Sostegno
FEDERICO SCHIAVON
LUIGI FUCCILLO
LUCA BAGOLIN
TIZIANO GODINA

Gli atleti indicati nell'elenco allegato sono convocati per l'allenamento della **rappresentativa regionale under 16** (tre quarti) che si svolgerà **mercoledì 23 gennaio** 2019 presso il Centro Sportivo in via Mantegna 15 a Pordenone, con il seguente programma:

- Ore 17:45 – ritrovo atleti e tecnici
- Ore 18:00 – inizio allenamento in palestra
- Ore 18:40 – inizio allenamento in campo
- Ore 20:00 – fine allenamento



Ogni atleta dovrà presentarsi munito di:

- Materiale per l'allenamento in campo
- Scarpe da ginnastica pulite per l'allenamento in palestra
- Borraccia personale

Sono caldamente invitati a partecipare all'attività tutti i tecnici under 16 delle società in indirizzo.

Vi ricordiamo che possono partecipare all'attività solo atleti regolarmente tesserati e in possesso di certificato medico in corso di validità.

Vi chiediamo la cortesia di inoltrare la comunicazione agli interessati, che dovranno comunicare eventuali indisponibilità scrivendo a segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it entro martedì 22 gennaio.