

## Il programma degli allenamenti Elite U14 e U16 per il mese di luglio

Scritto da Delegazione FVG

Lunedì 01 Luglio 2013 09:28 -

---



Ecco il programma degli allenamenti Elite Under14 e Under 16 per il mese di luglio 2013, che si svolgeranno ogni mercoledì a Gemona del Friuli (UD) presso il Polisportivo Comunale di via Velden, dalle 18:30 alle 20:00. L'allenamento sarà composto da una prima parte atletica e dalla successiva parte tecnica. Ogni atleta dovrà presentarsi munito di scarpe da ginnastica e borraccia personale, oltre al normale materiale per l'allenamento. In allegato anche l'elenco dei giocatori convocati per l'allenamento di mercoledì 3 luglio (Under 14 e ruoli specifici Under 16).